

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>



Oefening 1:

Gespreksoefening

Instructie:

1. Sport je? Zo ja, wat doe je? (*¿Haces ejercicio? Si es así, ¿qué haces?*)
2. Hoe neem je beweging op in je dagelijks leven? (*¿Cómo incluyes el ejercicio en tu vida diaria?*)
3. Voel je je meestal moe of vol energie na het sporten? (*¿Sueles sentirte cansado o lleno de energía después de hacer ejercicio?*)



.....

.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

Ik doe elke dag yoga. Ik doe ook stretchoefeningen.

Hago yoga todos los días. También hago estiramientos.

Ik hef drie keer per week gewichten in de sportschool. Ik vind het leuk omdat het me sterk laat voelen.

Levanto pesas en el gimnasio tres veces a la semana. Me gusta porque me hace sentir fuerte.

Ik loop naar mijn kantoor in plaats van de auto te nemen.

Camino a mi oficina en lugar de coger el coche.

Ik heb een zwembad, dus zwem ik elke ochtend een half uur.

Tengo una piscina, así que cada mañana nado durante media hora.

Ik voel me altijd goed na het doen van wat voor soort oefening dan ook. Het geeft me energie.

Siempre me siento bien después de hacer algún tipo de ejercicio. Me da energía.

Ik voel me moe na het sporten. Meestal ga ik vroeg naar bed op zo'n dag.

Me siento cansado después de hacer ejercicio. Normalmente me acuesto temprano en un día así.

...

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Gesprek over bewegen en gezondheid

Bespreek met je partner waarom bewegen goed is voor je gezondheid.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Waarom sport je eigenlijk?

¿Por qué haces deporte realmente?

Ik sport omdat het goed is voor mijn gezondheid.

Hago deporte porque es bueno para mi salud.

Dat klopt, het helpt om stress te verminderen.

Eso es cierto, ayuda a reducir el estrés.

En je voelt je daarna altijd energiever.

Y te sientes siempre con más energía después.

2. Dagelijkse beweegroutine bespreken

Vertel je gesprekspartner wat je elke dag doet om in beweging te blijven.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat doe jij om actief te blijven?

¿Qué haces para mantenerte activo?

Ik fiets elke dag naar mijn werk en 's avonds doe ik oefeningen thuis.

Voy en bicicleta al trabajo todos los días y por la noche hago ejercicios en casa.

Fietsen is een fijne manier om te bewegen.

Montar en bicicleta es una forma agradable de hacer ejercicio.

Ja, het is ook goed voor het milieu.

Sí, también es bueno para el medio ambiente.

3. Sportvoorkeuren bespreken met een collega

Vraag je collega welke sport hij of zij leuk vindt en waarom.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke sport vind jij leuk om te doen?

¿Qué deporte te gusta practicar?

Ik speel graag tennis, dat is intensief en leuk.

Me gusta jugar al tenis, es intenso y divertido.

Speel je vaak tennis?

¿Juegas al tenis a menudo?

Ja, meestal in het weekend met vrienden.

Sí, generalmente los fines de semana con amigos.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik doe elke ochtend yoga | 1. om gezond te leven. |
| b. Zij tilt de gewichten op | 2. voel ik me altijd sterk. |
| c. Na het rennen | 3. om rustig te worden. |
| d. We volgen een vaste routine | 4. om haar kracht te trainen. |

Soluciones:

1. Ik doe elke ochtend yoga om rustig te worden. 2. Zij tilt de gewichten op om haar kracht te trainen. 3. Na het rennen voel ik me altijd sterk. 4. We volgen een vaste routine om gezond te leven.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sorteert de volgende woorden in twee groepen: woorden die te maken hebben met sportplekken en woorden die te maken hebben met lichaamsbeweging en oefeningen.

het zwembad, rennen, de oefeningen, de krachttraining, de sportschool, de conditie, optillen, de yogastudio

Sportplekken

.....

.....

.....

.....

Lichaamsbeweging en oefeningen

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Sportplekken: het zwembad, de sportschool, de yogastudio
Lichaamsbeweging en oefeningen: de conditie, de krachttraining, rennen, optillen, de oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/28>

Oefening 5: Tijdsuitdrukkingen (deze week, een tijd geleden, ...)

Instructie: Rellena la palabra correcta.

Vandaag, Een tijd geleden, deze week, een tijd geleden, gisteren, Gisteren

1. We trinden samen in het zwembad.
2. Ze liep een lange afstand.
3. deed ik mijn routine op het strand.
4. Ik heb elke dag getraind.
5. deed ik elke dag oefeningen.
6. We trinden extra hard voor het toernooi.
7. voelde ik me moe na de oefeningen.
8. doe ik mijn routine op het strand.

Soluciones:

1. deze week 2. gisteren 3. Vandaag 4. een tijd geleden 5. Een tijd geleden 6. deze week 7. Gisteren 8. Gisteren

