

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*¿Alguna vez has hecho una dieta o estás haciendo una ahora?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*¿Sueles fijarte en la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables?*)

1



3



.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

...

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Lunchpauze op kantoor

Voer een gesprek over gezonde lunches en jullie eetgewoontes.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat eet jij meestal tijdens de lunchpauze?

¿Qué sueles comer durante la pausa para almorzar?

Ik neem meestal een salade die ik 's ochtends klaarmaak.

Normalmente llevo una ensalada que preparo por la mañana.

Dat klinkt gezond! Eet je ook wel eens iets minder gezonds?

¡Eso suena saludable! ¿También comes algo menos saludable a veces?

Ja, soms koop ik een broodje met veel saus, maar dat doe ik niet vaak.

Sí, a veces compro un bocadillo con mucha salsa, pero no lo hago a menudo.

2. Gesprek in de winkel over boodschappen

Bespreek met je partner welke boodschappen je nodig hebt voor een gezond weekmenu.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke groenten wil je deze week kopen?

¿Qué verduras quieres comprar esta semana?

Ik wil spinazie kopen, dat veel ijzer bevat.

Quiero comprar espinacas que contengan mucho hierro.

En welk fruit neem je mee?

¿Y qué fruta llevas contigo?

Ik neem appels, die lekker zijn als tussendoortje.

Tomo manzanas, que están ricas como tentempié.

3. Een weekmenu plannen

Plan samen een weekmenu met gezonde gerechten en bespreek waarom ze gezond zijn.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat wil je deze week eten als ontbijt?

¿Qué quieres desayunar esta semana?

Ik wil yoghurt met granola, dat veel vezels bevat.

Quiero yogur con granola, que contenga muchas fibras.

En wat is een gezonde lunch volgens jou?

¿Y qué es un almuerzo saludable según tú?

Een boterham die ik beleg met avocado en kipfilet.

Un bocadillo que preparo con aguacate y pechuga de pollo.

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik ben vegetariër | 1. is meestal een stuk fruit. |
| b. Het dieet dat ik volg | 2. voelt zich gezonder. |
| c. Het tussendoortje dat ik neem | 3. en ik eet geen vlees. |
| d. Wie elke dag sport | 4. is erg evenwichtig. |

Soluciones:

elke dag sport voelt zich gezonder.

1. Ik ben vegetariër en ik eet geen vlees. 2. Het dieet dat ik volg is erg evenwichtig. 3. Het tussendoortje dat ik neem is meestal een stuk fruit. 4. Wie

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sleep de woorden naar de categorie waar ze het beste bij passen: gezonde voeding of sport en beweging.

hydrateren, vegetarisch, het dieet, het tussendoortje, een sport beoefenen, gezond eten, zich wegen, de frisdrank, afvallen, het ingrediënt

Gezonde voeding

.....

.....

.....

.....

Sport en beweging

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Gezonde voeding: de frisdrank, gezond eten, het dieet, het ingrediënt, het tussendoortje, vegetarisch
Sport en beweging: afvallen, een sport beoefenen, hydrateren, zich wegen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Tarea / ejercicios

<https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>

Oefening 5: Betrekkelijke voornaamwoorden (die, dat, wat, wie)

Instructie: Rellena la palabra correcta.

Wie, wat, die, dat

1. De vegetarische soep ik kookte was erg lekker.
2. Het tussendoortje ik at was een banaan.
3. Hij eet alles hij lekker vindt.
4. Ze is een persoon gezond eten belangrijk vindt.
5. Iets gezond is, is meestal ook lekker.
6. De mensen sporten, voelen zich fitter.
7. gezond leeft, voelt zich vaak beter.
8. Het frisdrankje zij bestelt, is ongezond.

Soluciones:

1. die 2. dat 3. wat 4. die 5. wat 6. die 7. Wie 8. dat

