

# A1.30 Kernwoordenschat (11)

## A1.30 Vocabulario clave (11)

🔊 <https://holandes.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

### Neerlandés

Beterschap!

*Beterschap! Ik voel me erg moe en mijn pijn is constant.*

De gezondheid

*Mijn gezondheid is heel belangrijk bij de dokter.*

De griep

*Hij heeft de griep en heeft rust nodig.*

De koorts

*Ik heb erg last van de koorts vandaag.*

De rust

*Ik herstel snel door de rust.*

Gezond

*Hij was altijd het gezondst van ons allemaal.*

Helpen

*Zij helpen om beter te worden.*

Het medicijn

*Het medicijn helpt tegen de pijn en hoest.*

Hoesten

*Zij hoesten wanneer ze zenuwachtig zijn.*

Schrijven

*Ik schrijf over mijn gezondheid.*

Ziek

*Ik ben vandaag ziek, dus ik blijf thuis.*

### Español

¡Mejórate!

*¡Mejórate! Me siento muy cansado y mi dolor es constante.*

La salud

*Mi salud es muy importante en el médico.*

La gripe

*Tiene gripe y necesita descansar.*

La fiebre

*Hoy me molesta mucho la fiebre.*

El descanso

*Me recupero rápido gracias al descanso.*

Sano

*Él siempre era el más sano de todos nosotros.*

Ayudar

*Ellos ayudan a mejorar.*

El medicamento

*El medicamento ayuda contra el dolor y la tos.*

Toser

*Ellos tosen cuando están nerviosos.*

Escribir

*Escribo sobre mi salud.*

Enfermo

*Estoy enfermo hoy, así que me quedo en casa.*